

## **МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО НАПИСАНИЮ ОТЧЕТА О ПРОХОЖДЕНИИ ПРАКТИКИ ПО ПОЛУЧЕНИЮ ОПЫТА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Написание отчета о прохождении практики по получению опыта профессиональной деятельности является заключительным этапом подготовки слушателей программы ДПО по специальности «Практический психолог».

Цель практики: формирование профессиональных компетенций и приобретение опыта самостоятельного решения реальных задач профессиональной деятельности.

Задачи практики:

1. Овладение профессиональными навыками и приобретение опыта профессиональной деятельности путем непосредственного участия в процессе деятельности организации – базы практики.
2. Формирование умений планирования и организации профессиональной деятельности.

**В период прохождения практики обучающийся обязан выполнить задание – провести работу с реальным запросом клиента, полученным только в Центре ДПО. Обучающийся может получить запрос клиента только после отработки пяти семинаров.**

**Этапы практики**

1. Подготовительный этап:

Подготовительный этап включает знакомство с организацией, где проходит практика и выбор темы работы. **Тема работы должна соответствовать запросу клиента.**

2. Эмпирический этап:

На данном этапе осуществляют сбор, обработку и систематизацию литературного материала по исследуемой проблеме.

3. Аналитический этап:

Этап включает анализ полученной информации, обобщение полученных результатов при работе с реальным клиентом.

4. Отчетный этап:

Это выработка на основе проведенного исследования выводов и предложений. Оформление отчета о практике в соответствии с установленными требованиями.

**Перечень примерных тем для написания отчета о практике**

1. Постановка и достижение целей психологического воздействия: уточняем запрос и формулируем лист результата.
2. Структура сознания; место и роль бессознательного и базовые технологии работы с кодами бессознательного.
3. Основные модели и методы адаптации человека.
4. Проблемы социализации и помощь психолога.
5. Экзистенциальные проблемы человека и помощь психолога
6. Оптимизация личной истории человека
7. Работа с Самостоятельными Единицами Сознания разного уровня: понятие, значение, результат.
8. Модули психологического консультирования.
9. Психологическое консультирование здоровья (основная концепция; модули психотехнологий).
10. Оптимизация человеческих отношений: ИНП подход.
11. Работа с конкретным видом психологического расстройства в системе ИНП.
12. Работа с зависимостями (алкогольная, пищевая, наркотическая и проч.) в

системе ИНП.

13. Работа с негативными состояниями (горе, развод, мортальные наклонности) в системе ИНП.

### **Рекомендации по оформлению отчета о прохождении практики**

Оформление работы должно соответствовать установленным типовым требованиям ГОСТ 7.32.- 2001.

1. Нормативный объем отчета о практике составляет 25-30 страниц текста (не включая приложения) подготовленного в формате Word (\*.doc).

Рекомендуем использовать в оформлении:

2. Шрифт Times New Roman, 12 пт.

3. Межстрочный интервал одинарный.

4. Выравнивание абзаца по ширине.

5. Отступ (красная строка) 1,25 см.

6. Нумерация страниц – внизу по центру.

7. Каждый раздел – с новой страницы.

8. Заголовки – полужирным шрифтом, с абзацного отступа (10 мм), без переноса слов и точки в конце.

9. Ссылки на используемые источники – по всему тексту необходимо ставить сноски и оформлять цитирование.

В отчете не рекомендуется пересказывать содержание учебников, учебных пособий, нормативной и специальной литературы. Недопустимо прямое заимствование из источников без ссылки на автора или нормативный документ. При использовании цифровых данных, положений из официальных документов, цитат и других опубликованных материалов студент должен указывать источник и делать ссылку в квадратных скобках. Пример: [12, с. 34], что означает: 12 – номер источника в списке литературы, 34 – номер страницы.

10. Список использованных источников:

- литературы – в соответствии с ГОСТ 7.1.- 2003;

- интернет-источников – в соответствии с ГОСТ 7.82.- 2001.

11. Стиль изложения – как констатация фактов, с использованием выражений:

«на основании полученных данных», «резюмируя сказанное», «отсюда следует, что», «как показал анализ» и т. п.

12. Для информативности основного текста допускается использование различных начертаний – полужирный курсив, курсив. Для наглядности в отчет могут быть включены таблицы, графики и рисунки.

В оглавлении должны быть указаны все разделы и подразделы отчета и страницы, с которых они начинаются.

Обязательна сплошная нумерация страниц, таблиц, рисунков и т. д., которая должна соответствовать содержанию работы;

Содержание работы должно соответствовать выбранной теме. Стиль написания – научный. Постарайтесь избегать повествовательного и разговорного стиля, оценочных суждений.

В списке используемой литературы – не менее 20 источников.

Основные принципы оформления отчетов по практике приведены Государственных стандартах оформления документов (ГОСТ 1.5-2001, ГОСТ 7.1-2003).

Уникальность работы может проверяться в системе «Антиплагиат» и должна составлять не менее 60%.

### **Структура и содержание работы:**

а) Титульный лист (см. ПРИЛОЖЕНИЕ Б)

б) Общие сведения о базе практики (см. ПРИЛОЖЕНИЕ В)

- c) СОДЕРЖАНИЕ (содержание работы, 1 страница)
- d) ВВЕДЕНИЕ (цель, задачи, предмет и объект исследования, 1-2 страницы)
- e) 1 Теоретический аспект
- f) 2 Практический аспект
- g) ЗАКЛЮЧЕНИЕ
- h) СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ
- i) ПРИЛОЖЕНИЯ (при необходимости)

#### **Детально о написании работы**

*Во Введении* дается общая характеристика работы: обоснование актуальности выбранной темы, цели, задачи, практическая значимость. Так же описывается объект и предмет исследования, указывается информационная база.

*Первая глава*, как правило, носит теоретический характер. Здесь нужно представить историю вопроса и тенденции его развития на современном этапе, показать степень его изученности на основе обзора соответствующей литературы.

Содержание *Второй главы* носит практический характер. Работа построена на описании конкретного случая психотерапевтической работы с клиентом, а именно:

1) краткое описание первичного запроса – «фаскрутка» проблемы клиента – уточнение запроса – формулирование листа результата – подбор рабочей модели, алгоритма работы и конкретных психотехнологий ИНП;

2) таблица по процессу работы: описание конкретной работы по заявленному модулю психотехнологий, с фиксацией промежуточных и конечного результата психотерапевтического воздействия (см. ПРИЛОЖЕНИЕ А);

3) ваше заключение, как специалиста, должно содержать общие выводы, обобщенное изложение основных проблем, оценка работы с точки зрения решения задач, поставленных в запросе клиента, о практической эффективности используемых психотехнологий;

4) отзыв клиента.

*Заключение* отражает итог работы, выводы и предложения в соответствии с поставленной целью и задачами, раскрывает практическую значимость полученных результатов.

В заключении выводы, сформулированные в конце каждого подраздела, нужно обобщить, что придаст работе целостность, завершённость. Можно отразить проблемы, которые возникали при решении задач, а также предложения для усовершенствования каких-либо работ или процессов.

Например:

- На основе анализа литературы показано, что .....
- С учётом ..... обосновано .....
- В результате исследования процесса ..... установлено ....
- С использованием методов.... разработано .....
- В процессе создания ..... решены проблемы, связанные с....

После заключения дается *Список использованной литературы*.

Список включает специальную научную литературу, другие использованные материалы, и должен быть организован в соответствии с едиными требованиями библиографического описания произведений печати. Специальная научная и учебная литература оформляется в алфавитном порядке.

При написании отчета о практике рекомендуем опираться на содержание сборников института «Вестник ИНП», теоретические статьи которого дают *актуальную* информацию о концепциях, методах интегрального нейропрограммирования, а практические – могут служить ориентиром описания по конкретным психологическим

проблемам людей; информацию официального сайта и публикации в сетях на официальных страницах института.

Представленная законченная работа оценивается по зачетной системе.

Принимаются во внимание оригинальность, содержательность, качество выполнения и оформления работы.

ПРИЛОЖЕНИЕ А  
ПРОТОКОЛ СЕАНСА

<b>№ сеа</b>	<b>Кол-во часов</b>	<b>Дата</b>	<b>Процедуры</b>	<b>Примечания</b>
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				

**Данная таблица является примером и оформляется отдельным документом.  
Заполняется по мере прохождения модуля с клиентом.**

ПРИЛОЖЕНИЕ Б

**ИНСТИТУТ ИННОВАЦИОННЫХ ПСИХОТЕХНОЛОГИЙ**  
Центр Дополнительного профессионального образования

ОТЧЕТ

о практике по получению опыта профессиональной деятельности  
по программе профессиональной переподготовки  
«Практический психолог»

на тему

**«Тема исследований»**

Способ проведения – стационарная

Слушатель: ФИО  
Номер группы\_\_\_

202\_ г.

## ПРИЛОЖЕНИЕ В

### Общие сведения о базе практики

**Название организации** ООО «Институт Инновационных Психотехнологий»

**Адрес места осуществления деятельности:** г. Москва, Порядковый переулок, д.21

**Миссия и основные задачи института** (вписать нужное)

#### **Области деятельности специалистов института:**

индивидуальная психотерапия; клинические случаи; работа с психосоматическими расстройствами; организация личностного роста; психологический и бизнес консалтинг; медикаментозные методы психокоррекции  
(нужное подчеркнуть).

#### **Подразделения института:**

##### **1. Центр Практической Психотерапии**

Основные направления деятельности: обучение, психотерапия, тренинговая работа, просвещение, научная деятельность, издательская деятельность  
(нужное подчеркнуть).

##### **2. Центр Дополнительного Профессионального Образования**

Основные направления деятельности: обучение, психотерапия, тренинговая работа, просвещение, научная деятельность, издательская деятельность  
(нужное подчеркнуть).