ОБРАЩЕНИЕ К ДОКЛАДЧИКАМ

Конгресс по психотерапии и психологии «Навигатор Гармонии: как войти в согласие с собой, другими и собственной жизнью»

Дата проведения: 06-07 сентября 2025 г.

Организатор: Институт Инновационных Психотехнологий

Уважаемые коллеги!

Приглашаем вас принять участие в качестве докладчиков на предстоящем конгрессе, который, по нашему глубокому убеждению, станет важной вехой в развитии отечественной практической психологии. Тема конгресса – **«Навигатор Гармонии: как войти в согласие с собой, другими и собственной жизнью»** – отражает острую необходимость в переосмыслении целей и методов нашей работы в условиях беспрецедентных вызовов современности.

Данное обращение задает методологическую основу, определяющую теоретический контур и повестку конгресса. Мы просим вас внимательно ознакомиться с ним при подготовке ваших выступлений.

Контекст эпохи и природа современного кризиса

Мы живем в эпоху фундаментального разлома, перехода от предсказуемого и понятного **SPOD-мира**, в котором выстраивались линейные жизненные траектории, к хаотичной и нелинейной реальности **SHIVA-мира**. Нарастающая сложность мира катастрофически опережает сложность наших систем управления на уровне личности и социума, что прямо нарушает кибернетический закон необходимого разнообразия У.Р. Эшби.

Фундаментальный разрыв проявляется на двух взаимосвязанных уровнях. На уровне социальном мы наблюдаем состояние глубокой аномии - разрушение старых ценностных систем при отсутствии новых. Такая ситуация порождает мучительный разрыв между декларируемыми культурой целями, такими как успех и благополучие, и легитимными средствами их достижения. В свою очередь, социальный вакуум и перманентный стресс провоцируют «психическую эпидемию» на индивидуальном уровне. Она выражается в прогрессирующем когнитивном коллапсе, снижающем способность к глубокому анализу. Интеллектуальное истощение подпитывает эмоциональные бури, где доминирующими состояниями становятся разлитая тревога и страх. Такая когнитивно-эмоциональная перегрузка закономерно ведет к поведенческому параличу, известному как синдром выученной беспомощности. Венчает же эту деструктивную картину глубинный кризис идентичности, выраженный в потере целостного образа «Я».

Экзистенциальный поворот: от методологического тупика к полноценному бытию

Современная психология, в ее стремлении дать ответ на эти вызовы, подошла к методологическому тупику, ставшему итогом ее длительного и противоречивого развития. Ранний этап ее становления был отмечен неудачной попыткой построить психологию по образу и подобию точных наук, применив объективные законы к субъективному миру. Амбиция психофизики «измерить душу» потерпела крах перед сложностью человеческой психики.

Последующий поворот к «математизации» ввел в обиход понятие нормы. Однако гауссова кривая, будучи удобным инструментом, превратилась в прокрустово ложе для индивидуальности. Ориентация на «нормальность» на практике выродилась в апологетику посредственности, поскольку в такой парадигме «нормальный» трактуется как тот, кто застрял на середине холма, а не подлинно благополучный. Третья волна, связанная с парадигмой успеха и вульгарно понятого позитивизма, оказалась поверхностным ответом на конкретный социальный заказ. Даже более современные концепции, такие как жизнестойкость, зачастую сводятся к задаче адаптации к неблагоприятным условиям, в то время как формирование полноценной жизнеспособности остается вне поля зрения.

В совокупности, перечисленные подходы демонстрируют свою ограниченность. Необходим **экзистенциальный поворот**-смещение фокуса с решения локальных проблем на обретение человеком целостности. Мы определяем ключевую цель современной психотерапии через концепцию **экзистенции**.

Экзистенция, по Альфреду Лэнгле, представляет собой состояние полноценного, осмысленного бытия, которое достигается через непрерывный диалог и обретение согласия с данностями мира и с самим собой. Путь к согласию разворачивается последовательно через проработку четырех фундаментальных экзистенциальных мотиваций, каждая из которых отвечает на ключевой вопрос человеческого существования.

- **Первая фундаментальная мотивация** отвечает на вопрос **«Могу ли я быть в этом мире?»**. Она связана с базовым принятием данностей бытия, с обретением опоры, пространства и защиты, что в итоге формирует фундаментальное доверие к миру.
- **Вторая фундаментальная мотивация** ставит вопрос **«Нравится ли мне жить?»**. Здесь происходит обращение к ценностям, наполняющим жизнь теплом. Человек устанавливает отношения с жизнью и ощущает ее глубинную ценность.
- **Третья фундаментальная мотивация** исследует вопрос **«Имею ли я право быть собой?»**. На этом уровне происходит обретение аутентичности и самооценности. Человек учится действовать в соответствии со своей сущностью (Person), получая право на собственное, уникальное бытие.

- **Четвертая фундаментальная мотивация** направлена на поиск смысла, отвечающего на вопрос «**Для чего я здесь?**». Этот поиск требует от человека выхода за пределы своего «Я» и включения в более широкий контекст бытия, находя свое призвание в конкретных действиях.

Методологический фокус конгресса: Синтез экзистенциального анализа и ИНП

Представленная четырехчастная структура является целостной онтологической картой, но для практической работы требует операционализации. Теоретические модели, не имеющие прикладного инструментария, «висят в воздухе», а практика, лишенная глубокого теоретического фундамента, теряет свою душу.

Центральной задачей конгресса становится **синтез** этих двух начал. Мы исходим из того, что субъективные процессы описываются закономерностями. Единственно допустимым в данном контексте становится модельный подход. Экзистенциальный анализ предоставляет глубокую, теоретически обоснованную «карту» человеческого бытия, отвечая на вопросы «Что?» и «Зачем?». Интегральное нейропрограммирование предоставляет операциональный «компас» и инструментарий, отвечая на вопрос «КАК?». В свете этого мы предлагаем рассматривать экзистент-аналитическое ИНП как парадигму, создающую психологию, одновременно теоретически обоснованную и практически валидную.

Структура и содержание доклада: от проблемы к решению

Мы ожидаем от докладчиков интеграционных докладов, строящих прочный мост между экзистенциальной проблематикой и практическими методами ее решения.

Выступление должно следовать четкой логической структуре. Начинаться оно должно с ясного определения конкретной экзистенциальной проблемы и ее обязательного соотнесения со структурой одной из четырех фундаментальных мотиваций по А. Лэнгле. Далее докладчику следует продемонстрировать, как определенная модель ИНП позволяет методологически верно структурировать данную проблему для планирования психотерапевтической работы. Центральной частью выступления должно стать детальное описание конкретных психотехнологий ИНП, применяемых для решения заявленной проблемы. В заключение, доклад должен представлять практические, измеримые результаты, демонстрирующие реальное продвижение клиента к обретению искомого состояния «согласия с собой и миром».

Мы просим вас воздержаться от докладов, лежащих вне заявленного экзистент-аналитического контура, и от трансперсональных тем, уводящих от главной задачи-создания применимой «дорожной карты жизни» для современного человека.

Наша общая цель-заложить основы для прикладной, эффективной и осмысленной психологии, способной помочь человеку обрести гармонию в сложном и постоянно меняющемся мире, и преодолеть губительный разрыв между умозрительной теорией и утилитарной практикой.

С уважением и надеждой на плодотворное сотрудничество,
Организаторы конгресса.